

Banje i klimatska lečilišta u Srbiji

VRNJAČKA BANJA-KRALJICA TURIZMA

ZLATNI JUBILEJ VRNJAČKE BANJE: 145 godina tradicije

U Srbiji postoji više od 1000 izvorišta hladne i tople mineralne vode, kao i veliko bogatstvo prirodnog mineralnog gasa i lekovitog blata. Danas se banje sve više vraćaju onome što su nekada u prošlosti bile: MESTA ZA ODMOR, UŽIVANJE I REKREACIJU.

VRNJAČKA BANJA je među najstarijim i najlepšim banjama na Balkanu. S pravom je nazivaju: KRALJICA TURIZMA.

U preko 53 termalna lokaliteta, u čijim blagodetima su uživali i stari Rimljani, banjske terapije prilagođene su lečenju širokog spektra zdravstvenih smetnji ili obolenja i primenjuju se pijenjem lekovite vode ili lekovitim kupkama. Osim banja bogatih lekovitim vodama, Srbija se ponosi i vazдушnim banjama, koje su zahvaljujući povoljnim klimatskim uslovima i geografskom položaju, proglašene za klimatska lečilišta.

Banje Srbije su se razvijale kao uređene oaze zelenila i tišine. Uglavnom se nalaze u pitomim dolinama ili na padinama brda, okružene šumama, pašnjacima i voćnjacima.

Njihov prirodni pejzaž dopunjen je negovanim ambijentom, parkovima i šetalištima. Moderni smeštajni objekti, sportski tereni, parkovi i bazeni, dopunjuju osnovni zdravstveni sadržaj banja.

Danas se banje sve više vraćaju onome što su nekada u prošlosti bile: **MESTA ZA ODMOR, UŽIVANJE I REKREACIJU.**

U banjama se grade moderni sportsko-rekreativni kompleksi sa terenima za razne sportove, koji u sebi sadrže i salone za masažu i fitness centre. Poslednjih

godina posebno su popularni wellness programi u srpskim banjama. To su idealne banjske terapije za prevenciju bolesti, vraćanje fizičke i duhovne svežine, odlične forme i izgleda, obnavljanjem elastičnosti kože i učvršćivanjem opuštenih mišića. Banje su odlično opremljene i osposobljene i za organizovanje kongresa i seminara, kao i za kondicione pripreme sportskih ekipa. U okolini banja postoje brojni kulturno-istorijski spomenici i prirodne atrakcije, a redovno se tokom cele godine održavaju raznovrsne manifestacije tradicionalne i moderne umetnosti.

Među banjama Srbije posebno mesto ima **VRNJAČKA BANJA.**

Ona je među najstarijim i najlepšim banjama na Balkanu, pa i šire. Obeležava **ZLATNI JUBILEJ: 145 godina tradicije.** Vrnjačku Banju, s pravom, mnogi nazivaju: **KRALJICA TURIZMA SRBIJE.**

Vrnjačka Banja se nalazi u centralnom delu Srbije, 200 km južno od Beograda. Smeštena je na obroncima planine Goč i u dolinama Vrnjačke i Lipovačke reke. Zavisno od položaja pojedinih delova naselja nadmorska visina Vrnjačke Banje se

kreće od 220 do 300 m.

Vrnjačku Banju karektiriše umereno-kontinentalna klima, leta su umereno topla (prosečna temperatura je 20 C) a zime su umereno hladne. Vrnjačka Banja raspolaže sa sedam mineralnih izvora, od kojih se četiri koriste za balneološku terapiju.

Eksploatacija mineralnih izvora Vrnjačke Banje počela je 1970. godine. Popularna voda "Vrnjci" u staklenim bocama počela je veoma brzo da osvaja tržište i da pronosi slavu mesta iz kog potiče. Osim terapije i klasičnih pansionerskih usluga, gostima ovdašnjih hotela, su na raspolaganju saune, kuglane, otvoreni i zatvoreni bazeni, fitness centri. U Banji ima nekoliko kongresnih dvorana od kojih je najveća, u hotelu Zvezda, sa kapacitetom 1.200 sedišta.

U Vrnjačkon Banji postoje velike mogućnosti za sportski turizam. Za sve one koji više vole reku i sportski ribolov, 10 km od Vrnjačke Banje, na Zapadnoj Moravi nalaze se Podunavačke bare, gde se održavaju i sportska takmičenja. Na Goču postoje idealni uslov za lov u uređenom lovištu.

